

☆J通信は、お客様の人事・雇用のヒント、職場環境の改善、経営発展のお役に立てるような情報をお伝えしたいと発行しております。

発行/求人情報誌 ジェイウォーム 冒険王 株式会社
【本社】那覇市字銘苅206番 TEL.098-869-3524 <http://www.jwarm.net>
【中部営業所】沖縄市諸見里3-24-1(2F) TEL.098-923-1991 webmaster@bokeno.com

※ご意見・ご要望は採用プランナー・編集部までご連絡下さい

2017.1.4 発行

改正

介護休業法が改正されました！ (平成29年1月1日施行)

介護をしながら働く方や有期契約労働者の方が介護休業を取得しやすくなるよう介護休業法の改正が行われました。ここでは改正のポイントについて紹介します。

① 介護休業の分割取得

現行

介護休業について、
介護を必要とする家族(対象家族)1人につき
通算93日まで、**原則1回**に限り取得可能

改正内容

対象家族1人につき
通算93日まで、**3回を上限として、
介護休業を分割して**取得可能

介護休業を
分けて取得できます

介護休業……………労働者(日々雇用される方を除く)が、要介護状態(負傷、疾病又は身体上若しくは精神上的の障害により、2週間以上の期間にわたり常時介護を必要とする状態)の対象家族を介護するための休業

対象家族の範囲……配偶者(事実婚を含む)、父母、子、配偶者の父母、祖父母、兄弟姉妹及び孫
※祖父母、兄弟姉妹、孫については、平成29年1月より同居・扶養要件は不要となりました。



② 介護休暇の取得単位の柔軟化

現行

介護休暇について **1日単位**での取得

改正内容

半日(所定労働時間の2分の1)単位での取得が可能

半日単位の介護休暇は
市町村の手続きや
専門員への相談など
利用しやすく便利

介護休暇……………要介護状態にある対象家族の介護その他の世話をを行う労働者(日々雇用される方を除く)は、
※年次有給休暇と別に 1年に5日(対象家族が2人以上の場合は10日)まで、介護その他の世話をを行うための休暇の取得が可能
1年に5日取得できます



③ 介護のための所定労働時間の短縮措置等

現行

介護のための所定労働時間の
短縮措置等(選択的措置義務)について
介護休業と通算して93日の範囲内で取得可能

改正内容

介護休業とは別に、
利用開始から3年の間で2回以上の利用が可能

介護のための
所定労働時間の短縮措置
(選択的措置義務)……………事業主は、要介護状態にある対象家族の
介護をする労働者に関して、対象家族1人につき、
右記のうちいずれかの措置を選択して
講じなければならないとされています。

- A. 所定労働時間の短縮措置
- B. フレックスタイム制度
- C. 始業・終業時刻の繰上げ・繰下げ
- D. 労働者が利用する介護サービス費用の助成
その他これに準じる制度



④ 介護のための所定外労働の制限(残業の免除)

現行

なし

New

新設

介護のための所定外労働の制限
(残業の免除)について、対象家族1人につき、
介護終了まで利用できる所定外労働の制限を新設

対象家族1人につき、
介護の必要がなくなるまで
残業の免除が受けられる制度が
新設されました

介護休業給付金が
引き上げられました
(休業開始前賃金の給付割合)

40%

介護休業開始が
平成28年7月以前の場合



67%

介護休業開始が
平成28年8月以降の場合

休業開始時賃金日数(賃金月額)×支給日数×67%(40%)

注意 介護休業は育児休業と異なり、
社会保険料の免除は定められていません。

介護休業給付金に関する
お問い合わせは、お近くのハローワークへ

J通信 編集スタッフより

5年に一度行われる総務省就業構造基本調査によると、2012年時点で県内の介護休業取得率(推計)は全国35位で1.4%と、全国平均3.2%の半分以下でした。

仕事と介護の両立に関する企業アンケート調査(平成24年度厚生労働省委託調査)では、「介護に係る両立支援制度がないと思っている・わからない」という労働者が多い結果になっています。

パート・派遣・契約社員も一定の範囲(1年以上の雇用など)の方は介護休業できますし、介護離職を防ぐための「介護離職防止支援助成金」もありますので、安心して働ける職場の制度として見直すきっかけにはいかがでしょうか？



詳しくは下記まで
お問い合わせ下さい。

沖縄労働局
雇用環境・均等室

那覇市おもろまち2-1-1
那覇第2地方合同庁舎1号館3F

☎098-868-4380



採用マッチング～GOOD!

雇用する上で様々な改善を図り、採用マッチングに成功した企業さんにインタビューしました。

障がい児通所支援事業所 わらい

宜野湾市大謝名2-1-2(真栄原交番隣り) TEL.098-988-0711



代表理事 平良 誠さん 採用された 末吉さん 末吉さんの上司 平良 悟己さん

求人広告内で工夫された点は？

以前、募集を出した時は施設の外觀写真を掲載していたんですが、全く反響がないのが5ヶ月続いて…。

ジェイウォームの担当者から「仕事を探している人は「職場の雰囲気」を知りたがっている」と聞き、職員の平良悟己さんに話をふったら、その日で職場の雰囲気がわかる面白い写真を撮影してくれました！

この仕事は、どうやって子供達を支援していくか、いろいろと精神的に悩むことも多いし、こういった面白さがないと、仕事を楽しめずに思い詰めてしまいます。だからこそ、下記広告内の写真のようなユーモアや遊びの部分って大事なんです。

入社後の研修やサポートは？

研修はありません。子供達と楽しく遊ぶことが一番だと考えていて、何か困ったことがあったらすぐに相談できるように、事務所も常に開放的にしています。

お子さん一人ひとり、持っている障がい異なるので、この仕事は勉強をするほど悩みも増えたり…。結局は自分の目を見たこと(子供達の様子など)を一番重視すべきなので、先輩方からも「下手に勉強するな」という話をよく聞きます。

例えば「発達障害」と聞いたら、いろいろ調べて勉強して、先入観でその子を見てしまう。それで間違った対応をしたり、頭でっかちになったり、知識がある分やりにくさが出てしまうことも…。

この仕事は人と人のふれあいが大切ですから、未経験でも経験者でも熱意があればできると思います。逆に資格が邪魔してしまう傾向もあるので、資格は重視していません。ですから、全く異なる業種からの応募でも大歓迎なんです。

Point.1

専門的な資格が不要なので敷居が低く 未経験でも応募しやすい

Point.2

子供達とのふれあいや遊ぶことを大切にしている 保育理念が伝わる



この広告で決めました!

宜野湾市大謝名 P 雇用 専属

ア 支援員

障がい児通所支援事業所 わらい
障がい児通所支援事業

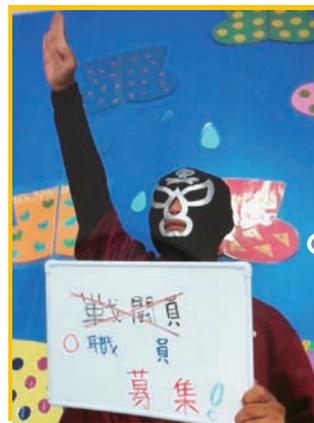
給時給730円
時 平日/14:00~18:00(4h勤務)
土曜/ 9:00~18:00(8h勤務)
※勤務時間相談可
資要普免(AT可)、未経験者大歓迎、主婦(夫)・学生の方も歓迎
休日 日曜、祝日、旧盆(ウークイ)
※平日の休日希望も相談可
雇 雇用・労災、車両通勤可、制服貸与
電 電話連絡の上、履歴書持参(写真付)

【仕事内容】
児童支援、社用車での送迎業務など

【採用担当より】
資格・経験不問で難しい業務ナン!!
児童と一緒に思いっきり遊んで下さい。

☎098-988-0711
☎090-6856-5632 担当/平良
宜野湾市大謝名2-1-2(真栄原交番隣り)

職場見学もできます♪
未経験の方も大歓迎!!



子ども達と遊び・楽しむコトが一番の魅力♪

メール応募可・写真・地図:185168

(原寸大)
2016年6/2~6/15掲載
反響▶2週連続掲載(計6名応募)
1週目…3名応募/3名採用
(女性2名、男性1名)

Point.3

実際に見学することで職場の雰囲気が伝わり、入社後をイメージしやすくなる

Point.4

小さい求人広告でも、写真を大きく使用してインパクト大に。
変装した職員のノリの良さから、ユーモアあふれる楽しい職場の雰囲気が伝わる。

【求人広告担当】 採用プランナー 松本 浩和 (浦添・宜野湾エリア)

採用された 末吉さんにインタビュー

上記求人広告の、どのようなところに魅力を感じましたか？

写真のインパクトが強くて、楽しそうな雰囲気が伝わりました。企業への応募は午前中に電話するのが常識とわかっていたんですが、いいところはすぐに採用が決まるので、夕方に求人誌の広告を見てすぐに応募しました。この業界も初めてで経験もないし、子供が小さいので難しいかな…と思いながらも、まずは話を聞いてみようと思っただけなんです。

実際に働いてみていかがですか？

通所する児童達は人様のお子さんですが、自分の子供のように、兄弟・姉妹のように一緒になって遊ぶなかで、毎日少しずつ成長を感じることができてうれしいです。日々、何が起るかわからないけど、それを楽しみながら子供達から元気やパワーをたくさんもらっていますよ!

職場の雰囲気は？

皆さん気軽に下の名前呼び合う仲で、おちゃらけていて上下関係あるのかな?と疑うくらいです(笑)。家族みたいに何かしらすぐ気がついてくれて「今日、何かあったでしょ?」「体調悪いの?」と薬を持ってきてくれたり…隠し事もできないくらい(笑)。

私が腰を痛めた時、柔道整復師の資格を持っている職員がマッサージをしてくれて、さらに代表の平良さんともう1人の職員が子供のお迎えまでしてくれました。子連れで参加した職場の食事で既に懐いていたうちの子は、お迎えに来てくれた職員を見て、とても喜んだそうです。こういった周囲の気遣いがとてもうれしく、様々な配慮がありがたいです!

在庫管理の例 → → → どんどん増える「安心在庫」

家庭での冷蔵庫の中を想像してみてください。必要と思いついても、使わなかった材料や賞味期限切れの物であふれていることもしばしば。冷凍庫の奥には何が入っているのかわからなかったり、時にはカビが生えてしまっている物も…。

そういった物が存在すると、企業単位では桁が違ってきます。

「在庫切れは業務が止まる」という理由から必要以上に発注したり、「何かあった時の為に」と使わないのにストックしたり、売上に対して適正な在庫を決めずに、安心する為の在庫が増えていく…これを「安心在庫」といいます。



代表 嘉手苺 力さん

取材協力

変化するきっかけと気づきを創りだす

Office ちから

那覇市楚辺2-41-25 TEL. 090-9583-0024
chikara@muh.biglobe.ne.jp

管理者研修・コーチング・業務改善支援

米国NLP協会認定トレーナー

米国CTI認定 CPCC プロフェッショナルコーチ

Case.1 5S活動を実施後、効果があった事例 ~ある食品会社の場合~

右記グラフは、県内のある食品会社の売上と原材料の前年比です。売上はほぼ横ばいですが、在庫を前年と比較すると約6割削減されています。(金額にすると数千単位)

改善前は同じ材料が倉庫や使用する各部署など、あちこちに点在し、どこに何があるのか担当者しかわからず、保管場所も不足していました。

売上と在庫の推移

沖縄県内某食品会社(工場従業員数/約100名)



(※)発注点…その数量を切れば発注すると予め決めた在庫水準のこと

- 実施した5S活動**
- 整理 ①どこに何があるのかを把握
 - 整理 ②不要物を廃棄もしくは計画的・優先的に使用し、在庫を減らす
 - 清掃 ③キレイに清掃
 - 清掃 ④空いたスペースに再置き禁止
 - 整頓 ⑤物の置き場所と置き方を明確に決め、見える化する
 - 整頓 ⑥最大在庫・最小在庫・発注点(※)を決める
 - 整頓 ⑦発注方法・発注単位・発注先の見直し

①~⑦を繰り返し継続的に改善する

「安心在庫」から「適正在庫」へ

「安心在庫」を抱えると経費や時間・保管場所もムダが増える

「適正在庫」でムダが減りコストダウン・利益増につながる



改善前



改善後

改善前

10人くらいで8時間以上かかっていた

月末の棚卸し

改善後

パートさん1人で3時間で済むようになった

人件費コストダウン!!

5S活動は人件費・時間・資金繰りなど様々な効果がありますが、それ以上に数字だけでは見えない品質や効率が大幅に改善されます。

ロスが減ると、ムダに捨てていた物が減少します。「安心在庫」をなくし、「適正在庫」と発注点(※)を決め、必要な物を必要な時に必要な分だけ置くことで効果が出ます。

「探す」ムダをなくす

業種に限らず、業務マニュアルや書類・工具備品など、誰が見ても、どこにあるかわかるように整理整頓し、見える化・共有化すると、探すムダや担当しかわからない状態を改善できます。

ウォールストリートジャーナルの調査によると、ホワイトワーカーが必要な書類を探すのに要する時間は1年間のうち、なんと平均6週間。書類以外を含めると…恐ろしいですね。

1年間のうち1ヶ月以上を「探す」という本来の業務以外の生産性が上がらないことに給料が支払われているのです。

つまり… → 「探す」時間をなくすだけで、生産性は飛躍的に向上するのです!



Case.2 家庭でも使える5Sの技術

5S活動の講座の受講者が家庭で試したところ、軽トラ5台分の物を捨てたそうです。物が減った家の中を見回して、「うちの家ってこんなに広がったんだ!」とびっくり。子供が大きくなったので子供部屋の増築を計画していたのですが、「必要ないね」と奥さんと笑ったそうです。



改善によっておこる「変化に抵抗する壁」への対応

年末など押し入れを整理して処分しようと、中の物を全部出して掃除しても、捨てきれずにまた元に戻してしまうことありますよね? いざ捨てようとしても、心に抵抗が発生してしまいます。

5S活動のなかで「整理」とは、「必要」「不要」を区別し、「必要な物」を残し、「不要な物」を処分することですが、いつか使うだろう、まだ使えるからといって、今後使うことはないのに処分できず(捨てることに抵抗し)、元の(変わらない)状態を続けてしまいます。頭ではわかっていますが、心が抵抗してしまうのです。



同様に仕事では、より強く『抵抗』が起きます。

「今までこの方法でやって来たのに、なぜ変える必要があるのか?」「今まで問題がなかったから変えなくてもいい」

「このやり方で教わったのに…指示されたのに…」など。

捨てることは決断力が必要ですが、決断するためには判断力のレベルを上げる必要があります。

判断力のレベルを上げるには、「改善によって、どのように仕事がいよりに変わっていくのか、どう変えていきたいのか」を考え、今よりもっと望ましい未来のビジョンを共に創り出し共有するために、5S活動を定着させるポイントの1つ「人が自ら動きたくなくなる関わり方」が大事になります。

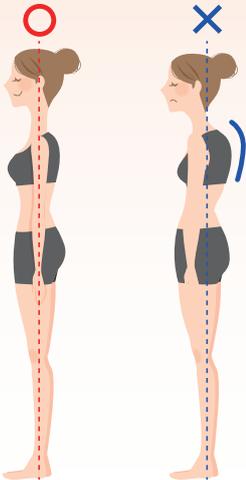
職場で、自宅で、 かんたんストレッチ

パソコン業務やスマホ操作に集中すると、自然と前のめりになって、肩が内側に丸くなりがちです。この時期は寒さもあって、体が縮こまり姿勢も悪く、肩や背中がコリやすくなります。そこで、J通信スタッフが通う整骨院の方から教わった簡単なストレッチをご紹介します。

前のめりになって、肩が内側に丸くなった状態を「巻き肩」といいます。これは、肩のゆがみで美容・健康・ダイエットにも大きな影響があるそうです。



「巻き肩」になると、肩周辺の血流が悪化し代謝が低下します。これが肩や背中のコリの原因になり、二の腕の裏側や背中に贅肉がつきやすくなります。



正しい肩の位置にすれば猫背・巻き肩も解消できます

「猫背」や「巻き肩」など、姿勢の悪さ（正しくない肩の位置）が血行を悪くし、老廃物もたまりやすくなり、むくみ・肩こりの原因となりますので、日頃から肩の位置を意識してみましょう！

ひじを曲げて、肩の高さに合わせて手のひらを壁につける

Step 1



POINT
ひじと肩を
同じ高さに！

反対の腕・肩をひねりながら伸ばす

Step 2



1日1回を目安に
左右10回ずつ

ストレッチは反復することに意味があります。職場や自宅で、ちょっとした休憩時間を使い少しずついいので、忘れずに繰り返すことがポイントです☆



取材協力

おなが那覇整骨院
TEL. 098-855-5088
那覇市仲井真297-1
(TSUTAYA国場店交差点向かい)
<http://www.onaga-naha.com>

おなが小禄整骨院
TEL. 098-858-2130
那覇市小禄414-5
(奥武山公園駅から小禄ボウル向け徒歩5分)
<http://onaga-oroku.com>

ジェイウォーム採用プランナーの採用アップにつながる話。

あけましておめでとうございます。中部地区担当の平野智子です。

皆様は忘年会、新年会、どれくらい参加されましたか？私も年末年始は飲み会が多く、お店を探す機会が多かったのですが、行ったことのないお店は、友人とインターネットで店舗情報やメニューなど、あれこれ見ていて、やはり目が止まるのはカニやお肉など、おいしそうな“写真”でした。

仕事を探してる方は募集内容はもちろんですが、“写真”にも目が止まるかと思います。また、応募する際は知らない企業が多いので、よくわからず不安も多いようです。

そんな時に、活き活きとしたスタッフさんの“写真”が求人広告やwebにあると、興味を持ってもらえ、安心感にもつながります。

「恥ずかしがりのスタッフが多くて…」 「上手く写真が撮れない…」 など、お困りでしたら、ご遠慮無く弊社採用プランナーにご相談ください。

仕事の写真はなかなか撮る機会がなく、いい記念にもなるようで「自分の写真が載った雑誌を両親に送った♪」なんて方もいらっしゃいますよ。今年も、右手にペン・左手にカメラ「カメラペン」を持って走り回りますので、どうぞ宜しくお願い致します。



5S活動はよく「整理・整頓・清掃・清潔・しつけ」と言われますが、「しつけ」という言葉が強く、上から目線の印象も感じていました。そんな時に、5S活動の取材にご協力頂いたオフィスからの嘉手苅さんから「しつけ」を“習慣”に変更してください」とご指摘頂いた時に、とても納得しました。“習慣”だと、「皆で良い習慣をつけて改善しましょう」という感じで、進めることができます。改めて言葉は、相手がどう受け止めるか考えて発信しなくてはいけないんだと考えさせられました。

また、今回マッチングの取材で伺った障がい児通所支援事業所「わらい」さんでは、取材日当日、代表の平良さんと採用された末吉さんとインタビューを始めたところ、なんと奥の部屋からおほんにお茶とお菓子をのせたショッカーさんが現れました。こんなことは一生に一度あるかないか(ないと思いますが…笑)なので、動画を撮影しておきたかった～と思いつつ、そのまま取材に参加してくれたショッカーさんをたくさん写真におさめ、思い出に残る取材となりました♪ (編集スタッフ 野嶋)